

CHANGER DE REGARD
VOIR LA FACE ENSOLEILLÉE

Seigneur, accorde-moi aujourd'hui cette grâce :
regarder la face ensoleillée
de chacun de ceux avec qui je vis.
Il m'est parfois si difficile, Seigneur,
de dépasser les défauts qui m'irritent en eux.
Aide-moi, Seigneur, à regarder ta face ensoleillée,
même devant les pires événements :
ils peuvent être source d'un bien
qui m'est encore caché.
Accorde-moi, Seigneur,
la grâce de ne travailler que pour le bien,
le beau et le vrai,
de chercher sans me lasser,
dans chaque homme,
l'étincelle que tu y as déposée
en le créant à ton image.



Donne-moi à toute heure de ce jour
d'offrir un visage joyeux
et un sourire d'ami à chaque homme,
ton fils et ton frère.
Donne-moi un cœur trop large
pour ruminer mes peines,
trop noble pour garder rancune,
trop fort pour trembler,
trop ouvert pour le refermer sur qui que ce soit.



Sœur Emmanuelle

En commençant sa journée, chacun peut faire sienne cette prière; demander à changer de regard sur l'autre, se recentrer sur la foi et la joie profonde dans tous les actes à venir. À l'exemple de Sœur Emmanuelle – initiatrice d'un vaste courant de solidarité à travers le monde – nous pouvons aussi nous inspirer de ce proverbe persan, son leitmotiv : « Fends le cœur de l'homme et tu y trouveras un soleil ».